

Einladung zum Gesundheitstag

-Ein Tag für die Wirbelsäule-

Sonntag, 25. Februar 10 bis 18 Uhr

im Ausstellungs- und Beratungszentrum Ansbacher Str. 22, Gunzenhausen

- ✓ Schlafberatung
- ✓ Ergonomie im Bett
- ✓ Die richtigen Bettmaterialien
- ✓ Störfelder am Schlafplatz
- ✓ Die Kraft der Zirbe
- ✓ Metallfreie Betten
- ✓ Natürliches wohnen
- ✓ Ergonomische Sitzmöbel

DIE WIRBELSÄULE IST UNSERE MITTE – Die Statik des Körpers

Vortrag ca. 15 Uhr

SKOIOLOSE und ISCHIAS-Beschwerden,
MIGRÄNE, SCHWINDEL, TINNITUS,
STEIFER NACKEN, das KISS-Syndrom.
Bald jeder Zweite in Mitteleuropa klagt
über KREUZ- und NACKENPROBLEME.

Wie kommt es dazu?

Was können wir vorbeugend tun?

Wer/Was kann uns helfen?

Innere und äußere Haltung.

Die Psychosomatik der Wirbelsäule.



Referent: Maximilian Huber

Masseur und Cranio-Sakral-Therapeut aus Buchloe im Allgäu, ist neben der Tätigkeit in seiner Praxis „Die Wirbelsäule“, Kursleiter und Autor der Bücher „Berührt werden“ und „Aufgerichtet“. Er verhilft Menschen von einem schwachen Kreuz zum starken Rückgrat

Eintritt frei – Anmeldung erbeten unter

Tel. 09146/9440-0 oder info@david-schreinerei.de

Tagesseminar im Rahmen unseres Gesundheitstages „UNSERE WIRBELSÄULE – Einander aufrichten“

Samstag, 24. Februar 9³⁰ bis 18 Uhr. Leitung Maximilian Huber, Praxis „Die Wirbelsäule“ im Ausstellungs- und Beratungszentrum Ansbacher Str. 22, Gunzenhausen. Kosten 130,-/Person. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Information und Anmeldung unter 09146/94 40-0 oder info@david-schreinerei.de

*Wir freuen uns auf
Ihr Kommen!*

